



VENEZ PREPARER L'ETE

Avec un STAGE CAF

(Cuisses abdos fessiers)

ANIME PAR NATHALIE

Accessible à tous, vous améliorerez votre silhouette, votre posture, et votre système cardio-vasculaire

10 séances les lundis de 15h30 à 16h30

A partir du 7 avril 2025

Salle de danse Visiosport



Tarif licencié GYM3RIVIERES 30€, non licencié 45€

Inscription obligatoire avant le 30 mars

Plus d'infos : gym3rivières@outlook.fr

Nom

Prenom

Adresse

Tel : Mail :

N° licence EPGV :

A retourner à :

GYM3RIVIERES Visiosport 166 route de Francheleins 01090 Montceaux

ou par mail gym3rivières@outlook.fr